



La chiropratique

*La chiropratique est la **première** profession de santé **manuelle** et la **troisième** profession de santé **au monde** (après la médecine et la dentisterie).*

*La chiropratique a pour but la **restauration** et le **maintient** de la santé.*

La chiropratique

Définition

La chiropratique consiste en la prévention, le diagnostic et le traitement des pathologies de l'appareil neuro-musculo-squelettique en particulier du rachis et de toutes les articulations périphériques.

Elle a pour but la restauration et le maintien de la santé. En effet, s'il existe un dérèglement au niveau des vertèbres, le système musculaire voisin et le système nerveux en subissent directement les conséquences. Le chiropraticien va donc éliminer ces dysfonctionnements vertébraux et ôter les interférences nerveuses : c'est l'**ajustement chiropratique**.

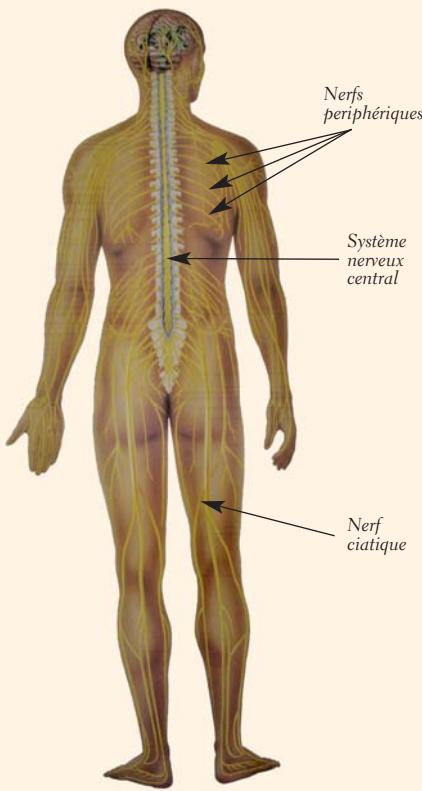
Cela se révèle être d'une importance capitale puisque le système nerveux qui se situe dans la colonne vertébrale dirige et contrôle tout le corps.

Les chiropraticiens sont des professionnels de santé qui considèrent l'être humain dans sa **globalité**.

La chiropratique est légalisée en France depuis mars 2002.

Elle s'intègre parfaitement au projet de l'Organisation mondiale de la Santé, l'OMS, qui définit la santé comme "un état de bien-être optimal physique, mental et social pas simplement l'absence de maladie ou d'infirmité".

Le système nerveux



Formation

La chiropratique est la seule profession de santé pour laquelle la formation est standardisée au niveau mondial.

En France, cela représente 6 années d'étude à temps plein, après le bac, soit **5500 heures**, la rédaction et la soutenance d'un mémoire de fin d'étude ainsi qu'un assistantat auprès d'un chiropraticien.

Les étudiants bénéficient d'un internat clinique de 15 mois.

Indications

La chiropratique est une profession de santé qui traite en premier lieu tous les problèmes de dos : lumbagos, sciatiques, torticolis, cruralgies, douleurs intercostales, maux de tête...

Mais qui s'occupe aussi de toutes les autres douleurs articulaires : périarthrite de l'épaule, tennis elbow, canal carpien, douleur de la hanche, du genou, de la cheville et du pied.

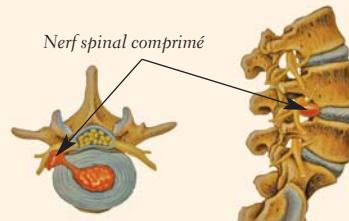
Et enfin du stress avec tous les troubles qui l'accompagnent : l'insomnie, anxiété, aérophagie, troubles digestifs et intestinaux, spasmes musculaires...

La colonne vertébrale



Disque intervertébral normal

Disque intervertébral compressé



Hernie discale latérale

La chiropratique s'adresse à tous et à tout âge !

- **Les nouveaux nés et les bébés :** pour qui la naissance est le premier traumatisme de la vie. Ils peuvent souffrir de régurgitations, coliques, torticolis, malformation crânienne, problèmes de sommeil...
 - **Les enfants et les adolescents :** de nombreuses chutes, des poussées de croissance, des cartables trop lourds, des scolioses, des changements hormonaux...
 - **Les adultes :** soumis au stress de la vie quotidienne, lumbagos, sciatiques, torticolis, névralgies, douleurs intercostales, céphalées, migraines, vertiges...
 - **Les femmes enceintes :** dont le corps est soumis à de nombreux change-
- ments hormonaux ou posturaux. Un suivi chez un chiropraticien réduit les douleurs pendant la grossesse et va faciliter l'accouchement.
- **Les sportifs :** surveillance et prévention permettent d'éviter tout déséquilibre qui, amplifié par l'effort musculaire, pourrait compromettre les performances.
 - **Les séniors :** afin de limiter les effets de l'arthrose et conserver la mobilité. Dans 70 à 80 % des cas, une prise en charge par votre chiropraticien apporte un confort de vie et une meilleure autonomie.
- Les ajustements de votre chiropraticien sont également applicables sur les animaux.

Déroulement d'une séance

Dans un premier temps, votre chiropraticien effectue un interrogatoire précis de vos antécédents médicaux et les raisons de votre venue.

Ensuite, votre chiropraticien va effectuer un examen physique, neurologique et orthopédique. Si besoin, il vous demandera des radios ou des examens complémentaires ou il vous référera vers un autre spécialiste si votre cas l'exige.

Enfin, votre chiropraticien effectuera son traitement, c'est-à-dire un ajustement vertébral, soit une technique précise, rapide et indolore appliquée à

un endroit précis de l'appareil locomoteur, ayant pour objectif de redonner de la mobilité à l'articulation. L'influx nerveux est ainsi libéré.

Quand consulter ?

Comme on va amener sa voiture pour une révision, il est important de consulter régulièrement un chiropraticien afin d'éviter la survenue de nouvelles ou d'anciennes subluxations. Votre organisme fonctionnera alors de manière optimale.

La fréquence des soins dépend de chaque personne, en fonction de son activité, de ses faiblesses.

*Pour toutes autres questions,
n'hésitez pas à contacter votre chiropraticien :*

Hélène CLADEL

14, avenue de la République - 94100 Saint-Maur-des-Fossées
Tél. : 01 41 81 61 07 - <http://saintmaurchiro.free.fr>

SITES INTERNET CONSACRÉS À LA CHIROPRAQTIQUE

- Association Française de Chiropratique (AFC) : www.chiropratique.org
- Forum de chiropratique : www.vertebre.com
- Institut Franco-Européen de Chiropratique (IFEC) : www.ifec.net